



«УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш

Бикмухаметов А.Р.



**Меню на 12.01.2024**  
**Для обучающихся 1-4 классов**

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гуляш из говядины                     | 60        | 10,60        | 11,70        | 2,90         | 159,90        | 45,54        |
| Макаронные изделия отварные           | 200       | 7,40         | 7,10         | 47,10        | 281,50        | 9,55         |
| Чай с сахаром                         | 200       | 0,10         |              | 12,00        | 48,60         | 2,52         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>21,30</b> | <b>19,20</b> | <b>84,00</b> | <b>594,00</b> | <b>60,41</b> |

**Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)**

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гуляш из говядины                     | 60        | 10,60        | 11,70        | 2,90         | 159,90        | 45,54        |
| Макаронные изделия отварные           | 200       | 7,40         | 7,10         | 47,10        | 281,50        | 9,55         |
| Чай с сахаром                         | 200       | 0,10         |              | 12,00        | 48,60         | 2,52         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>21,30</b> | <b>19,20</b> | <b>84,00</b> | <b>594,00</b> | <b>60,41</b> |

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)**

| Наименование блюда                    | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углево<br>ды | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гуляш из говядины                     | 60        | 10,60        | 11,70        | 2,90         | 159,90        | 45,54        |
| Макаронные изделия отварные           | 200       | 7,40         | 7,10         | 47,10        | 281,50        | 9,55         |
| Чай с сахаром                         | 200       | 0,10         |              | 12,00        | 48,60         | 2,52         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>21,30</b> | <b>19,20</b> | <b>84,10</b> | <b>594,40</b> | <b>60,41</b> |

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

| Завтрак                               | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Гуляш из говядины                     | 60        | 10,60        | 11,70        | 2,90         | 159,90        | 45,54        |
| Макаронные изделия отварные           | 200       | 7,40         | 7,10         | 47,10        | 281,50        | 9,55         |
| Чай с сахаром                         | 200       | 0,10         |              | 12,00        | 48,60         | 2,52         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>21,30</b> | <b>19,20</b> | <b>84,00</b> | <b>594,00</b> | <b>60,41</b> |

**Обед**

| Наименование                          | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена          |
|---------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Икра свекольная                       | 60        | 1,40         | 4,50         | 8,10         | 72,50         | 5,36          |
| Суп картофельный с бобовыми           | 250       | 2,30         | 3,90         | 13,60        | 98,80         | 6,20          |
| Жаркое по-домашнему                   | 220       | 22,50        | 17,30        | 22,10        | 334,10        | 97,13         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80          |
| Компот из свежих яблок                | 200       | 0,20         |              | 15,00        | 60,60         | 6,77          |
| <b>Итого</b>                          |           | <b>29,60</b> | <b>26,10</b> | <b>80,80</b> | <b>670,00</b> | <b>118,26</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО, многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



Обед

Обед  
ОВЗ

